

# Corrida Virtual: conheça a nova tendência entre corredores

Você corredor, já teve a oportunidade de participar de uma corrida virtual? Essa nova “forma” de correr vem ganhando cada vez mais espaço na modalidade. Comodidade, conforto e flexibilidade são apenas algumas das vantagens. Confira agora como e porque ela pode ser uma excelente opção em sua rotina de treinamento.

Na conhecida teoria da evolução, Charles Darwin pregava que, não apenas o mais forte, mas, principalmente, o que melhor se adapta evolui. Faz parte do jogo tudo estar em transformação, seja por necessidade ou situações inesperadas. E nesse desenvolvimento, a tecnologia quase sempre está liderando a direção.

Qual corredor imaginaria que, no início dos anos 2000, teríamos relógios com GPS, [aplicativos de corridas](#) e vestimentas de ponta para a modalidade?

Pois uma nova onda de transformação vem aí: a Corrida Virtual

## Mas o que é uma Corrida Virtual?

Basicamente, é um modelo de evento de corrida onde você pode correr em qualquer lugar: esteira, rua, parques. Além disso, muitas dessas organizadoras permitem não apenas que o corredor possa realizar a prova no horário que for mais conveniente, bem como completa-la em um ou mais dias.

O formato para inscrição é nos mesmos moldes das corridas de rua tradicionais. Você entra no site do evento, escolhe a distância, tipo de kit, e pronto!

## Como comprovo meu tempo?

Na corrida virtual, uma das maiores vantagens é a possibilidade de ajustar seu desafio ao horário que quiser e estiver se sentindo melhor para correr.

A forma de comprovação de sua participação também é super simples: pode ser feito através de aplicativos como o [Strava](#), Nike Run e outros. Caso prefira, o corredor pode também tirar uma foto de seu relógio de corrida.



Quer [correr na esteira](#) para ter mais controle de seu ritmo, ou mesmo tentar um recorde pessoal na distância? Na corrida virtual, você pode. Basta tirar uma foto do painel com o seu tempo, comprovando a autenticidade de sua performance.

Lembrando que todas as organizadoras fazem uma análise das informações enviadas, com o intuito de evitar fraudes. Caso seja comprovada alguma irregularidade, o corredor pode ser banido da plataforma.

NENHUM corredor recebe a medalha caso não comprove seu tempo, ou não complete a distância.

## Como recebo a medalha de minha Corrida Virtual?

Assim que o seu tempo é confirmado na plataforma, o corredor recebe sua medalha em casa, com toda comodidade.

Outro aspecto importante da corrida virtual é que ela mantém todo o aspecto competitivo dos eventos de rua, uma vez que cria rankings para tempo geral e categorias (por idade e gênero).

## Quais os melhores organizadores desses eventos?

Atualmente, existem uma série de empresas muito sérias no segmento, e que tem um trabalho já consolidado na corrida virtual.

A [99 Run](#) e a [Minhas inscrições](#) estão entre as principais. Porém, grandes organizadoras de corridas de rua também estão entrando no mercado, como é o caso da [Iguana Sports](#), Ativo.com e Yescom.

O mais interessante da entrada das organizadoras de eventos de asfalto nesse mercado é a possibilidade de participar de corridas virtuais em provas tradicionais do circuito, como a Maratona do Rio, Volta da Pampulha, dentre outros.

Viu como participar de uma corrida virtual pode ser uma grande experiência? Já teve a chance de correr alguma? Compartilhe com a gente!